Uni.News

Февраль 2019 № 13

Студенческая газета Государственного университета «Дубна»

Колонка редактора

Приветствую вас, милые читатели!

Совсем скоро наступят ясные деньки, мир наполнится благоуханием цветов и пением птиц. Команда «*Uni.News*» поздравляет вас с прошедшими праздниками и желает всего самого хорошего и светлого! Успехов всем в новом семестре!

С любовью,
главный редактор
«*Uni.News*»
Яна Цивенко.

Комбат-Батяня

«…ты сердце не прятал за спины ребят».
Группа «Любэ», песня «Комбат»

Недавно в нашем университете прошло скромное, но торжественное мероприятие по случаю празднования Дня защитника Отечества. И это отличный повод вспомнить, что настоящие защитники – они совсем рядом, среди нас, и мы буквально можем видеть их каждый день.

Дубна — это город науки, но не только учёными умами полон наш городок. Оглянитесь: все люди здесь разные, и за каждым таится своя история. Грустно, но мы не всегда интересуемся людьми, которых часто встречаем. А зря: ведь оказывается, что мы учимся в ВУЗе, который полон настоящих героев!

Например, вы знали, что многие из наших преподавателей не только служили в армии, но и участвовали в военных действиях и даже получали награды за боевые заслуги?

Например, профессор кафедры социологии и гуманитарных наук ФСГН **Иван Ярославович Шимон**, во время военной службы принимал участие в строительстве Большого Серпуховского ускорителя (последний великий проект советской науки — атомный коллайдер; длина подземного кольца ускорителя – 21 километр!)

А директор физкультурного комплекса «Олимп» **Александр Иванович Караваев** с 1979 года в составе батальона обеспечивал ввод советских войск в Афганистан, по просьбе афганского же правительства. Он прошел 13 гарнизонов за 25 лет службы, от Самарканда до Хабаровска. Был награждён медалями «За боевые заслуги» и «Воину-интернационалисту».

И, казалось бы, такие люди должны быть всегда на виду. Ведь они так много сделали для нашей страны, у них так много заслуг. Значит, им нужны соответствующие условия, чтобы вся жизнь была, как Парад на Девятое Мая? Как бы не так! Наши герои — люди совсем не требовательные.

Знаете, кого мы редко замечаем, но кто всегда обращает на нас самое пристальное внимание? Это наши дежурные у входа в университет. Например, начальник отдела внутриобъектного контроля **Роман Станиславович Лобазников** был на службе в органах МВД, бывал в 14-ти командировках в горячих точках (Дагестан, Чечня и другие). Его наград не перечесть, только лишь «За заслуги перед отечеством» 1-й и 2-й степени и ДВЕ (!!!) медали «За отвагу» уже очень многое говорят нам о его боевой работе. А если сложить все его командировки, то получится не меньше трёх лет на войне!

А дежурный бюро пропусков **Василий Штефанович Гаврилюк** 1979 года был старшиной военного оркестра ВВСК (Волжское высшее строительное командное училище; раньше именно оно располагалось на месте нашего университета). За годы службы подготовил более 1000 военнослужащих-музыкантов… И он виртуозно играет на трубе! И это далеко не все имена, мы не назвали даже трети наших служивых.

Кроме них у нас так же подрастают будущие защитники: среди студентов у нас 34 парня, прошедших военную службу.

Вот как получается: обычные скромные люди, на первый взгляд такие же, как мы с вами, могут оказаться настоящими защитниками Отечества.

И если не это является лучшей мотивацией к тому, что каждый из нас, если будет стараться, сможет добиться в жизни успеха и стать героем, то мы даже не знаем, что тогда!

Коллектив «*Uni.News*» сердечно поздравляет всех настоящих и будущих защитников Отечества с праздником людей в погонах!

Статья — Настасья Коновалова (1 курс ИСАУ).

Мешают ли рыбы смотреть на звёзды?

Вы когда-нибудь задумывались, как высоко надо поставить телескоп, чтобы изучать звёздное небо? Многие обсерватории стоят в горной местности, но только не нейтринный телескоп «Байкал». Это чудо инженерной мысли одноимённой коллаборации (в состав которой входит ОИЯИ) располагается на дне озера (внезапно) Байкал.

Нейтринная обсерватория начала свою работу еще в 1994 году, а сейчас продолжается разработка и строительство кубокилометровой версии. Но как работает этот телескоп, и не мешают ли ему рыбы?

Рыбы не мешают «Байкалу», так как он фиксирует излучение нейтрино. А «ловит» он частицы следующим образом: нейтрино, пройдя сквозь толщу Земли, может с некоторой вероятностью провзаимодействовать в воде озера Байкал и породить каскад заряженных частиц. А они — излучение: Черенковский свет (*свечение, вызываемое в прозрачной среде заряженной частицей, движущейся со скоростью, превышающей скорость распространения света в этой среде от заряженных частиц, — прим. автора*). Свет распространится в воде озера и будет зарегистрирован оптическими модулями телескопа.

Один из кластеров даже назван в честь нашего города: «Дубна». Он содержит в своём составе 192 оптических модуля, погруженных на глубины до 1300м, и уже является одним из трёх наиболее крупных детекторов нейтрино в мире. Следующим этапом развития проекта является последовательное увеличение объёма телескопа за счёт развёртывания новых кластеров. К 2020 г. планируется создание установки, состоящей из 10-12 кластеров общим объёмом порядка 0.5 куб. км, сопоставимым с чувствительным объёмом мирового лидера — эксперимента «*IceCube*» для регистрации нейтрино астрофизической природы. Так зачем же нужно изучать эти частицы?

Регистрация нейтрино на Байкале позволит понять высокоэнергичные процессы, протекающие в далёких астрофизических источниках, установить происхождение космических частиц самых высоких когда-либо зарегистрированных энергий, открыть новые свойства элементарных частиц и узнать много нового об устройстве и эволюции Вселенной в целом.

Статья — Антон Лазарев (1 курс ИСАУ).

Их общество скрыто от посторонних, как и их души. Каждая из них сама по себе, но они держатся друг за друга. Божественная музыка для их слуха – грозовой рокот. Все как одна выращивают цветы. Они не кричат и не спорят. Только грустно улыбаются.

Перед ними бесполезно извиняться, с недавних пор они не прощают и не просят прощения. Они ничем не примечательные женщины. Уже не молодые, но ещё не старые.

Кружась в воронке серости, они чувствуют, как внутри взлетает и медленно оседает пепел, как ложится на веки снег.

Когда одна из них падает, словно раненая птица, другие поднимают её, баюкают и лечат. Лечат разум и сердце. Получается не всегда.

Женщины осознанно из раза в раз позволяют причинять себе боль в тщетных попытках избавиться от одиночества. Возможно, в этих попытках и есть смысл их жизни.

Они носят чёрные широкополые шляпы. Просыпаясь, составляют список дел на сегодняшний день и с нетерпением ждут воскресения. Ведь именно по воскресеньям они собираются вместе, чтобы искренне помолчать. В словах слишком много фальши.

Общество одиноких женщин.

Яна Цивенко (3 курс ИСАУ).

Иллюстрация — Юлия Мелешко (1 курс ИСАУ).

***

В голове только странные мысли,
Всё так спутано и не понятно.
Я живу только поиском смысла.
Ну, а время летит безвозвратно.

С каждым шагом уходят минуты
В неизвестности прошлого мира.
Вдруг потерянным стал я как будто
Без любви, без мечты, без сатиры.
Затуманенным стал мой рассудок,
И другие мотивы мне чужды.
Мне хватило бы даже суток,
Быть кому-то в том мире нужным.

Проводя эти дни в руинах,
Не меняя своих установок,
Умираем в пустых мы квартирах
От мыслительных дозировок...

Стихотворение — Влюблённый Демон.

Иллюстрация к стихотворению — Карина Курлапова (6 курс ФЕИН).

«Главное — желание!»

За каждым великим делом стоит сплочённая команда энтузиастов. А кто стоит за каждой такой командой? Руководитель, который направляет её деятельность в нужное русло. Мы не смогли обойти стороной такую впечатляющую команду как Студенческий совет, поэтому пообщались с его главным представителем студенткой первого курса магистратуры ФСГН **Ириной Мусихиной***:*

— Как Вы познакомились с Университетом «Дубна»?

— Я родом из Дубны. Знала, что в нашем городе есть такой прекрасный университет. Когда училась в школе, была уверена, что следующим образовательным учреждением станет именно этот ВУЗ. Летом перед первым курсом попала на день абитуриента, посетила экскурсию, мне очень понравилось, и я поняла, что точно буду учиться здесь.

— В какой момент Вы поняли, что неравнодушны к деятельности Студенческого совета и хотите присоединиться?

— Один из предыдущих председателей Студенческого совета учился со мной в одной школе. Там мы и познакомились. Когда он только занял эту должность, начала следить за его деятельностью. Благодаря ему узнала о существовании Студенческого совета и захотела вступить в него, как только стану студенткой. Однако первое время в университете, больше участвовала в студенческом активе, а в сам Студенческий совет пришла на 4-ом курсе.

— Как прошёл первый день на этой должности?

— Хорошо помню вечер, когда мне передали полномочия. Это был тяжелый день. Ребят я ещё не так близко знала. Сильно удивила их новыми правилами и поставленными задачами. Но со временем мы сработались, сейчас у нас новый коллектив, новые цели и задачи.

— Над чем ваша команда работает прямо сейчас?

— Мы сейчас работаем над структурой Студенческого совета и стратегией его развития. Хотим направить деятельность на рассмотрение социальных вопросов студентов и защиту их прав. В связи с этим постепенно отходим от организации мероприятий. В скором времени у нас появятся новые формы взаимодействия.

— Какие плюсы в работе в Студенческом совете?

— Прежде всего, знакомства с новыми людьми. Очень приятно, когда ты знаешь большое количество студентов, а они знают тебя. Всегда есть с кем пообщаться. Огромный плюс — взаимодействие с руководством университета, когда возникают вопросы, всегда можно обратиться за помощью. Ещё это нескучная жизнь: всегда есть движение, позитивные эмоции. И опыт общения с людьми, в организации мероприятий.

— Сложно ли совмещать учёбу, работу в Студенческом совете и хобби? Как Вам удаётся с этим справляться?

— На первый взгляд сложно, но получается. Работаю в университете, Студенческий совет находится здесь же, и моя работа связана с ним — это сильно облегчает задачу. К тому же, нахожусь и учусь на территории кампуса. Всё рядом, поэтому не так сложно совмещать.

— Какие трудности возникают при организации Студенческого совета?

— Члены Студенческого совета учатся на совершенно разных направлениях, поэтому при расстановке задач приходится сначала подробно рассказывать и описывать, что надо сделать, на это уходит много времени. Также возникают трудности при распределении коэффициентов повышенной стипендии. Из-за многочисленности активистов очень трудно отследить качество их деятельности.

— Чем любите заниматься вне Студенческого совета?

— Пою в хоре. Занимаюсь английским языком: хожу к репетитору, чтобы не забыть основы. Люблю путешествовать. Параллельно учусь в другом ВУЗе. Люблю вкусно покушать. Раньше занималась танцами, но пришлось оставить в прошлом из-за нехватки времени.

— Какие Ваши самые любимые учебные предметы?

— Таких предметов нет и не было. Нравятся абсолютно все дисциплины, никогда не могла выделить среди них какую-нибудь конкретную. Люблю именно процесс получения новых знаний.

— Что Вам нужно для ощущения волшебной атмосферы?

— Май (*смеётся*). Люблю, когда всё расцветает, мир просыпается.

— Какие планы на будущее?

— Окончить университеты. В Студенческом совете планирую наладить связь между студентами и руководителями подразделений, чтобы у нас была работающая система, которая помогала бы студентам в решении их проблем. Смотря на другие ВУЗы и общаясь с ребятами из них, понимаю, что у нас есть к чему стремиться. Главное — желание!

Интервью — Антон Лазарев (1 курс ИСАУ).

Моё сердце остановилось

Недавно Культурно-массовое студенческое объединение, занимающееся организацией мероприятий, порадовало нас очень необычным событием. На большой перемене в атриуме проводились забавные конкурсы и полезные мастер-классы. И всё это приурочено ко дню святого Валентина!

Раньше День Валентина считался сугубо «западным» праздником, его совсем недавно начали перенимать в России. И тем не менее, он оказался совсем нам не чужд! Ведь в каждом есть хоть толика любви к ближним, а уж когда её раскрыть, если не на День Влюблённых?

Но всё не так легко прошло с организацией подобного мероприятия. Было немало трудностей, с которыми пришлось столкнуться культурно-массовому сектору студенческого совета. Работу над Днём Валентина они начали за четырнадцать дней до праздника: обсудили возможность его проведения, собрали рабочую группу и начали непосредственную подготовку. Пришлось вырезать немало сердечек, истратить целые пачки розовой бумаги, добиться разрешения самого купидона попозировать для фотозоны и многое-многое другое. Работали над проектом всего 12 человек.

«*В нашей команде очень заинтересовались этим праздником, организаторы быстро собрались. Ещё в группе «Подслушано» задавали вопрос, будет ли что на 14-е февраля, а если это кому-то интересно, то мероприятие точно будет. В нашем университете День Валентина впервые проходит подобным образом, не считая 2015 года. Мы хотим выкладываться в каждом мероприятии на 100%, поэтому, даже если оно небольшое, оно всё равно должно быть интересным для студентов*», — студентка 2 курса ФСГН, руководитель Культурно-массового студенческого объединения **Анастасия Тотменина.**

Помимо того, что мы уже видели на празднике (напоминаем, что это был мастер-класс по изготовлению валентинок, шоу «Холостяк», фотозона, наряженные купидоны и др.) ребятами были запланированы такие интерактивы как экспресс-фото, (где фотографию сразу печатают на принтере), будка поцелуев (в щёчку) и конкурс на лучшую пару. Очень надеемся, что все эти идеи ребятам удастся реализовать в следующем году!

Кстати, зрителям очень понравилось проведённое мероприятие. Особенно популярным оказался конкурс «брачное агентство». В нём одинокие сердца могли заполнить анкету и найти себе родственную душу среди других анкетированных. Всего было заполнено около 60-ти анкет, причём почти поровну девушками и парнями.

«*Мне невероятно нравятся подобные мероприятия, ведь они вносят в жизнь больше красок и много приятных эмоций. Говоря о 14-м февраля, хочется отметить организованность ребят, проводивших это мероприятие. Прекрасные костюмы, места для фотографий, разные станции с возможностью найти вторую половинку или же нового друга/подругу. Ещё в глаза бросилось оформление (работа дизайнеров на высшем*

уровне). Особенно огромное сердце, состоящее из многих маленьких сердечек», — студент 1 курса ИСАУ, зритель, **Иван Горелов.**

Что касается минусов, то здесь зрители и организаторы сошлись во мнении: и те и другие уверены, что переделка известного шоу несколько вышла за свои временные рамки:

«*Я слышала, что в целом всем всё понравилось, только конкурс «Холостяк» был немного затянут*», — студентка 3 курса ФСГН, куратор проекта Дня Валентина **Александра Круглова.**

Но всё же мы с уверенностью можем сказать, что День всех влюбленных прошёл на «ура» и будем с нетерпением ждать, когда же нам вновь удастся присоединиться к такому веселью!

Статья и фото — Настасья Коновалова (1 курс ИСАУ).

«Если у вас есть цель — идите к ней...»

Во время учебы многим студентам бывает сложно уделять время своему хобби. Так, иногда из-за большого количества домашних заданий или подготовки к сессии ребята с тоской вспоминают счастливое время, когда могли дни напролет заниматься любимым делом и черпать в этом вдохновение. Поэтому редакция нашей газеты решила узнать у одной из музыкальных групп нашего университета «Black Voltage», как им удаётся совмещать хобби с учёбой, как их любимое занятие помогает им снять стресс и что вдохновляет их на следующие свершения. Вот что ответили студент второго курса ИСАУ **Артем Ромский**, *студентка второго курса ФЕИН* **Ирина Смирнова**, *студент второго курса ИСАУ* **Александр Осипчук** *и выпускник ИСАУ* **Павел Край**, *входящие в состав этой группы.*

— С чего началось твоё увлечение музыкой?

— Оно началось примерно в двенадцать лет и довольно спонтанно. Мои родители обнаружили, что у меня есть предрасположенность к музыке. Потом отец отвёл меня на акустический концерт местных музыкантов, и помню, что меня очень сильно впечатлило выступление одного мужчины, который был с простой гитарой. Помню, как меня тронуло то, как он это делал. Он красиво играл и пел. И тогда я решил, что мне нужно тоже стать музыкантом, что я хочу также красиво петь и играть, — Павел.

— Почему ты решил заняться этим профессионально?

— 4 года назад, как только я научился играть на гитаре пару аккордов, понял, что нужно поставить перед собой ещё одну цель, ведь выучиться играть на гитаре раз и навсегда нельзя. Любой музыкант должен всегда совершенствовать свои навыки, — Артём.

— Что тебя вдохновляет?

— Пожалуй, то, что в музыке вообще нет какого-либо конца. Каждый раз, когда я учу что-то новое, и у меня получается это играть и петь, я начинаю думать, что уже всё сделал, но вдруг появляется, к примеру, новая группа, которая меня вдохновляет на ещё большие успехи, — Павел.

— Назови свои любимые музыкальные жанры, группы или исполнителей.

— Групп выйдет слишком много, и по жанрам выйдет не меньше. В основном это блюз, джаз, причем джаз именно старый — 50-х годов, так же прогрессивный металл, — Павел.

— Какие хобби у тебя есть? Чем ты любишь заниматься в свободное время?

— Я играю в университетской футбольной лиге, ещё люблю литературу, — Александр.

— Как ты совмещаешь игру в музыкальной группе с занятиями в университете?

— Занятия музыкой отнимают не так много времени, чтобы мешать. Если не забывать про домашние задания, тогда всё будет отлично, — Ирина.

— Почему ты выбрала именно этот музыкальный инструмент?

— Все началось с того, что я слушала «*Rammstein*», потом повесила фотографию их гитариста себе на стену, смотрела на неё и думала, а почему я просто слушаю, а не играю, — Ирина.

— Разделяют ли твои интересы относительно хобби и музыки в семье?

— 50 на 50. Отец абсолютно не против моих увлечений, а мама считает, что я недостаточное количество времени уделяю учёбе, — Ирина.

— О чём, по-твоему, нужно всегда помнить?

— По-моему, о цели, которую поставил, и об идее, которую хочешь донести до окружающих, — Артём.

— С какими сложностями ты сталкивался, когда учился играть?

— Отсутствие времени и заниженная самооценка, — Александр.

— Как ты обычно готовишься к выступлению?

— Настраиваюсь на позитив и оттачиваю концертный репертуар, — Александр.

— Волнуешься ли ты перед выходом на сцену?

— Конечно, волнуюсь, поэтому если есть возможность, то выхожу на сцену и стараюсь к ней привыкнуть, а если нет, то просто собираюсь с силами, — Александр.

— Бывают ли моменты, когда учиться и играть в группе одновременно очень тяжело? Если да, как ты с ними справляешься?

— Да, такие моменты бывают. Нечасто, когда мы играем в репетиционной больше четырех часов. Тогда возвращаешься к двенадцати часам ночи домой и просто падаешь спать. Можно разве что спать меньше, чтобы решить такую проблему, — Артём.

— Какой совет ты можешь дать нашим читателям?

— Если у вас есть цель — идите к ней, и не важно, если вы будете встречать людей, которые будут говорить, что у вас ничего не получится. Даже, если все будут вам это повторять, — Ирина.

— Есть ли что-то особенное, что помогает тебе или мотивирует лучше играть?

— Лучше всего мотивирует? То, что играемый звук мне не нравится, ну и критика, — Артём.

— Кем ты собираешься стать в будущем?

— Я планирую стать графическим дизайнером, создавать красивую картинку для компьютерных игр, а как музыкант хотел бы участвовать в озвучке, писать музыку для игр, фильмов и сериалов, а также играть в своей музыкальной группе, с которой буду иногда выступать. Это можно совместить, так как музыка значительная составляющая известных кинематографических произведений, — Павел.

Надеемся, что это интервью с ребятами вдохновит вас на стремление к новым высотам в ваших любимых занятиях.

Интервью — Алина Абгалдаева (2 курс ИСАУ).
Фото — Мелисса Гнедина (1 курс ФСГН).

«ГЕРОЙ БЕЗ ГАЛСТУКА»

Ни шагу назад, ни шагу на месте — только вперёд!

Каждый человек представляет собой сборник тайн и загадок. Многие даже не догадываются, что происходит в его жизни, благодаря чему он достигает высот и куда стремится прийти. Он подобен хорошей и интересной книге, читая которую мы неизбежно вдохновляемся. В нашем университете работают великолепные преподаватели, которые мотивируют своих студентов быть лучше не только в научной и профессиональной деятельности, но и в жизни. Представляем вашему вниманию историю старшего преподавателя кафедры физического воспитания **Екатерины Сергеевны Тихомировой**, *человека, идущего только вперёд. Приятного чтения!*

— Откуда Вы родом?

— Родилась я в посёлке Запрудня, в доме родителей отца, — моих бабушки и дедушки. Но жили мы с родителями всё время в Дубне.

— У Вас есть дети?

— У меня дочки и сын. Сразу скажу, многодетная мама — это не диагноз и не приговор, можно успевать посвящать время своим детям, своей семье и не забывать про себя. Часто слышу, мамы жалуются, что дом и дети отнимают много времени, и на себя или те же занятия физкультурой времени совсем не остается. Трудно только с одним ребенком. Когда детей больше двух, учишься планировать свое время так, чтобы на всё хватало.

— Как давно Вы работаете тренером? Где получали высшее образование и какое?

— Я пришла в университет в 2002 году. Первое образование у меня хореографическое. Специалистов по фитнес-аэробике было немного, а преподаватель был нужен, заведующий кафедрой Игорь Семёнович Бершанский пригласил меня. Пришлось много учиться, ездить на различные курсы, семинары, конвенции по фитнесу. Очень помогали и до сих пор помогают преподаватели нашей кафедры. Параллельно с работой я училась в нашем же университете на кафедре Государственного и муниципального управления. Позднее окончила Московскую государственную академию физической культуры.

— Вам нравится то, чем Вы занимаетесь?

— Обожаю свою профессию! Устаю физически, но получаю огромное моральное удовлетворение. У нас потрясающие студенты, общение с ними доставляет необычайное удовольствие. Мне нравится их юмор, креативное мышление, работоспособность. Наши студенты и после окончания университета по-прежнему продолжают заниматься физкультурой и спортом (неважно, каким видом: аэробикой, плаванием, баскетболом, волейболом, или любым другим), получают удовольствие от занятий, понимают, насколько это важно для их здоровья, и в будущем будут прививать спортивную культуру своим детям. Это самая высокая оценка моей работы и моих коллег.

— У Вас хорошие взаимоотношения с коллегами на работе?

— Мне очень повезло. Я работаю в потрясающем коллективе. Все праздники отмечаем вместе. Всегда помогут, можно к любому подойти со своей проблемой, все подключатся и решат. Делимся и радостью, и горем. Не помню, чтобы у нас были какие-то ссоры и раздоры.

— Как Вы настраиваетесь на рабочий день?

— Специально я не настраиваюсь на рабочий день. Это как-то само происходит. Я люблю свою работу. Я прихожу в зал, вижу улыбающиеся лица студентов — хочется трудиться. Знаю, что это будет ещё один интересный день!

— Как Вы сохраняете себя в хорошей форме?

— Своим любимым студенткам всегда говорю, что проще сохранить то, что им дала природа: красоту тела, стройность, — чем потом собирать расплывшиеся бока. Всего-то надо следить за своим питанием и заниматься спортом 2-3 раза в неделю в зале, в бассейне, бегать в лесу или делать упражнения дома — кому что нравится. Просто любить себя.

— Какая диета самая универсальная для всех худеющих?

— Я — противник любых диет, если только не диет по медицинским показаниям. Я за сбалансированное питание. Прежде чем что-то тащить в рот, прочитайте состав продукта, — может, это и не стоит есть? Питаться надо небольшими порциями раз 5-6 в день. Организм не будет чувствовать себя голодным, и не будет откладывать жирок в закрома. Мы едим только для того, чтобы жить. Не надо смещать центр удовольствия на уровень желудка. Насыщайте себя красотой природы, хорошими книгами, прекрасной музыкой, общением с интересными людьми. Вокруг столько удивительного!

— Чем Вы занимаетесь в свободное время? Часто ли и как проводите время с друзьями?

— Свободного времени, к сожалению так немного. Стараюсь провести его с детьми, погулять, съездить куда-то, посмотреть вместе новый фильм. Когда встречаемся с друзьями, то мы обсуждаем свои дела, делимся своими успехами и успехами своих детей. Всё как у всех.

— Есть ли у Вас домашние животные? Какие?

— Конечно, у меня в доме есть домашние животные: кошка Плюша, принесенная с улицы маленьким котеночком, — дама крайне своенравная; подаренный мне тойтерьер, за любовь к еде и упитанные бока прозванный дома Батончиком. Многие задают вопрос, зачем нам такая бесполезная для дома собака. Дочь моя уверенно отвечает: «Он нас счастливит!»

— Расскажите смешную историю, приключившуюся с Вами на занятии.

— В прошлом семестре захожу в зал на первую пару и вижу девчонок в пижамах. Ну не знала я, что в университете проходит пижамная вечеринка «*GoodDay*». Думала, что они так торопились ко мне на занятие, что не успели переодеться.

— Каков Ваш идеал студента Государственного университета «Дубна»?

— Идеальный студент? Активный, позитивный, умеющий думать, имеющий свою точку зрения и умеющий её отстаивать, не стоящий на месте, стремящийся к лучшему, умеющий работать и отдыхать и, конечно же, занимающийся спортом студент.

— Какую предпочитаете систему тренировок?

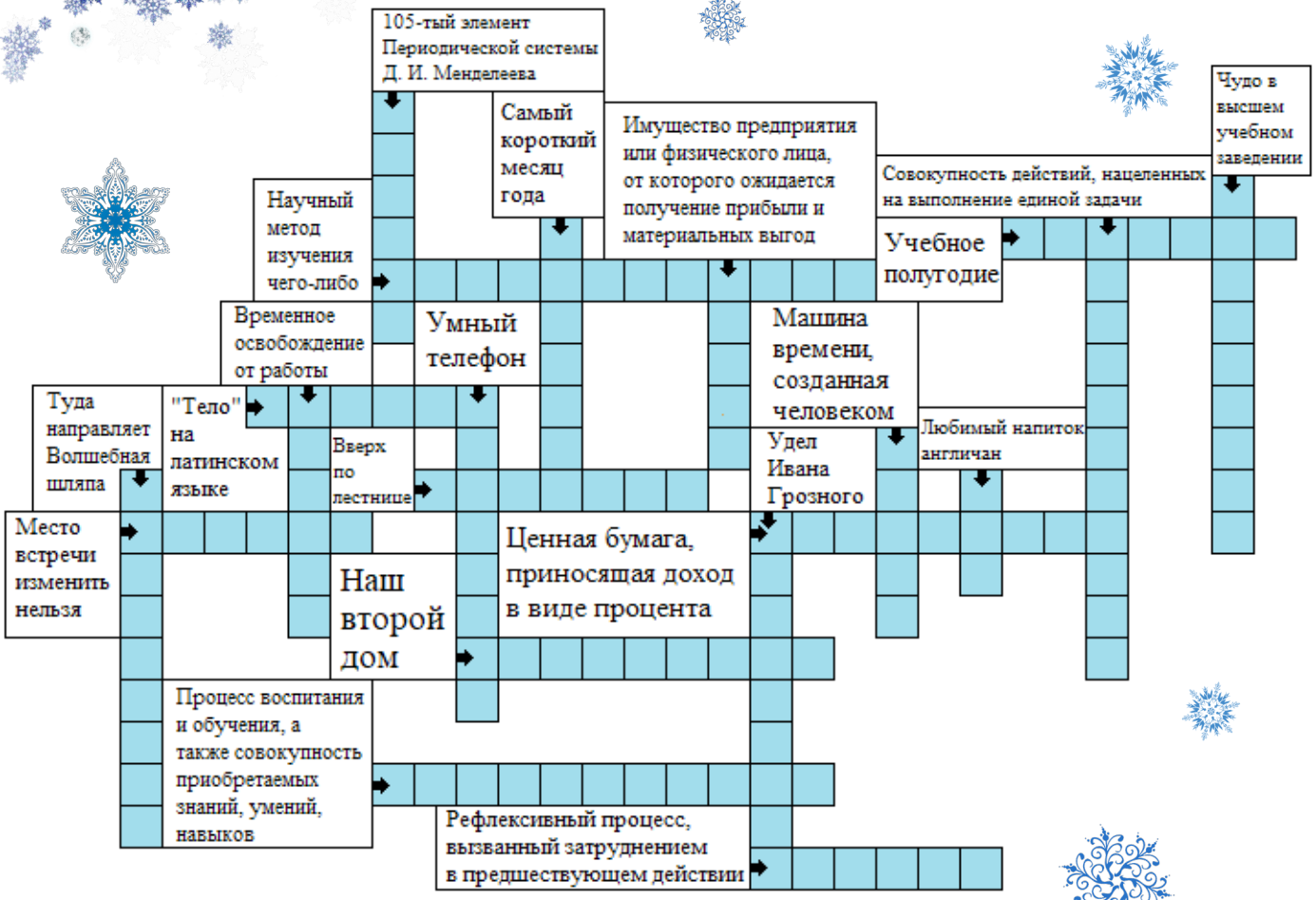
— Очень нравятся мне тренировки с собственным весом. Для таких тренировок не нужно тратить деньги на абонемент в зал, не нужны тренажеры — только собственное тело. Заниматься можно везде: и дома, и в лесу, и на пляже, на даче и даже на работе. Для таких тренировок можно использовать всё, что под рукой: стул, диван, бутылки с водой, пенек на поляне, камни на пляже, всё что угодно. А главное — такие тренировки достаточно эффективны.

— В чем заключается Ваш секрет успеха?

— Мне импонирует цитата из книги Л. Кэрролла «Алиса в Стране чудес»: «*Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!*». Чтобы достичь успеха на профессиональном поприще, в семейной жизни — во всех сферах — надо двигаться вперёд, не останавливаясь на месте: развиваться, познавать что-то новое, общаться с интересными людьми — не тратить драгоценное время впустую. Всё время двигаться, двигаться! В этом и успех!

Интервью и фото — Мелисса Гнедина (1 курс ФСГН).

Кроссворд от «Uni.News»



Ответы будут опубликованы в нашей группе VK 16 марта.

https://vk.com/uni_news uni.news.13@mail.ru https://www.instagram.com/uni__news/
Главный редактор — Яна Цивенко (3 курс ИСАУ).
Художники — Юлия Мелешко (1 курс ИСАУ), Дарья Кудашкина (1 курс ИСАУ).
Корректоры — Мария Соколова (2 курс ИСАУ), Юлия Попова (2 курс ФСГН), Вячеслав Блинов (1 курс ИСАУ).