

Содержание

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный научно-теоретический журнал, основан в 1925 г., входит в:
 - базу данных Scopus;
 - индекс Российского научного цитирования (РИНЦ);
 - базу данных англоязычных периодических изданий EBSCO

Главный редактор Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
 Александр БЛЕЕР
 Сергей БАКУЛЕВ
 Владимир ГУБА
 Георгий ГРЕЦ
 Александра ЗАГРЕВСКАЯ
 Александр КРАВЦОВ
 Олег МАТЫЦИН
 Вячеслав МАНОЛАКИ (Молдова)
 Сергей НЕВЕРКОВИЧ
 Владимир ПЛАТОНОВ (Украина)
 Павел РОЖКОВ
 Waldemar Moska
 Jerzy Sadowski
 Teresa Socha (Poland)
 Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор Югра научно-спортивная Сергей КОСЕНОК

Заведующие отделами журнала Светлана СЕВЕРИНА Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик Ирина НОВОСАД



СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ
 Е.В. Хромин – Управление Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО на муниципальном уровне 3
 Е.А. Калиева – Коммуникационный маркетинг в системе инновационного управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне 6
 И.М. Довгалюк, В.В. Эрлих, О.Ю. Берсенева, А.С. Беленков – Оценка рисков функционирования и развития физкультурно-спортивной организации 9

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА
 В.П. Озеров, О.Ю. Тарасов, П.В. Тарасов, О.И. Шефатов – Психодиагностика и развитие психомоторных способностей молодежи 11
 А.Б. Ушурене, Ш. Шнирас – Воздействие спортивного танца на способности общения подростков 14

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА
 С.Н. Литвиненко, Ю.В. Байковский, Н.С. Шумова, А.А. Митрофанов – Показатели вариационной пульсометрии в экстремальных условиях высокогорного восхождения 17
 Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, С.В. Попин, Л.Г. Роголева, Е.В. Костюк – Применение транскраниальной электростимуляции, эндомассажа и магнитного поля для срочного восстановления и посттравматической реабилитации спортсменов 20
 А.С. Бахарева, В.И. Залляпин, А.П. Исаев, А.С. Ушаков – Взаимосвязь липидного обмена с результативностью лыжников-гонщиков 23
 Э.Ф. Баймухаметова, А.В. Ненашева, А.С. Аминов – Биоимпедансный анализ состава тела спортсменов-гольфистов на протяжении годового тренировочного процесса 26
 О.В. Алексеева, Ю.А. Бондарчук, И.И. Шахматов, А.А. Блажко, С.В. Москаленко – Роль психоэмоционального компонента стрессорного воздействия в реакции системы гемостаза на дозированные физические нагрузки в эксперименте 29
 В.В. Епишев, Ю.Б. Кораблева, А.А. Бакушин, О.Б. Ведерникова – Нарушения ритма и проводимости сердца у юных спортсменов 32
 Ю.Н. Романов, А.А. Плетнев, Е.В. Задорина, Э.Ф. Баймухаметова – Влияние уровня физической подготовленности студентов на систему терморегуляции при охлаждении 35
 О.Б. Добровольский, Е.Е. Ачкасов, Ю.С. Романенкова, Е.К. Кочеткова – Особенности углеводного обмена при аэробных нагрузках у спортсменов 37
 Р.В. Кучин, М.В. Стогов, Н.Д. Нененко, Н.В. Черницына, Т.А. Максимова – Двигательная активность как эффективное средство предупреждения нарушения минерализации кости у девушек – потомков мигрантов в условиях северных широт 41
 Ю.А. Щедрина, В.Ф. Лутков, Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, М.М. Цепелевич – Визуализация данных вариабельности ритма сердца квалифицированных спортсменов 44
 О.А. Чурганов, Е.А. Гаврилова, Ю.В. Яковлев, М.Д. Тузлукова, П.К. Кузнецов – Особенности адаптации паралимпийцев-лыжников с нарушением зрения к условиям спортивной деятельности по данным вариабельности ритма сердца 47
 В.В. Дорофейков, Н.Ю. Черныш, А.В. Калинин, С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази – Современный клинический анализ крови в допинг-контроле 50

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ
 В.С. Быков, В.Ю. Кокин, Е.И. Целищева, К.Б. Киекпаева – Эффективность дополнительных самостоятельных физкультурных занятий девушек с использованием межпредметных заданий 53
 А.А. Оплетин – Саморазвитие студентов в аспекте психологического сопровождения занятий по физической культуре 56
 С.В. Корнеева, Л.В. Смирнова, Е.Н. Терехина, Д.Ю. Севостьянов – Использование китайской восстановительной практики в здоровьесбережении студентов вуза 59

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
 Г.Г. Дмитриев, Г.А. Яковлев, Р.М. Кадыров, А.А. Муника – Обучение конструированию системы контроля физической подготовленности 62
 Д.В. Викторов, И.А. Комкова, О.В. Мельникова, Н.Я. Платунова – Профессиональная адаптация студентов с низкой двигательной активностью 65
 Е.А. Власов, Е.В. Воробьева, В.Ц. Цыренов – Организация спортизированного физического воспитания, направленного на формирование профессионального здоровья будущих специалистов 68
 В.А. Громов, Р.Г. Шайхетдинов, И.Б. Мещерякова, Н.И. Острецов – Повышение профессиональных качеств работников мобильных автобригад средствами физической культуры 71

КОНСУЛЬТАЦИИ
 О.В. Харитонов, О.О. Болдина, Л.И. Успенская, Ю.Н. Бузина – Актуализация спортивных интернет-ресурсов в обучении русскому языку как иностранному 74

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале
 В.М. Шулятьев, В.В. Иванов, А.Д. Дугблей, Д.А. Потапов, А.А. Сопарев – Сравнительный анализ соревновательной деятельности футболистов команд Английской и Российской Премьер-лиг с учетом амплитуды и зон поля 78
 Р.В. Хоменко, Е.В. Антропова, Г.В. Таможникова, Р.Х. Файзрахманова – Индивидуализация предсоревновательной подготовки тяжелоатлетов высокой квалификации на основе оценки показателей сердечно-сосудистой системы 81
 В.В. Борисова, А.В. Титова, Т.А. Шестакова – Методика специально-двигательной подготовки юных спортсменов в художественной гимнастике 84
 Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, А.А. Рамазица, Е.И. Мокина, А.А. Зайцев – Формирование ориентировочной основы игровой деятельности спортсменов на первом уровне обучения 87
 А.А. Джалилов, В.Ф. Балашова, А.А. Подлубная – Биомеханические характеристики техники поступательного движения отдельных звеньев ударной ноги в корпус в кикбоксинге 90

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА
 И.В. Манжелей, Е.Т. Колунин, Г.А. Куценко – Воспитательный потенциал спортивной среды школы олимпийского резерва 94
 Е.А. Черепов, Г.К. Калугина, А.С. Хафизова – Психолого-педагогическое обоснование понимания спортивной тренировки как потенциального вида ведущей деятельности в подростковом возрасте 97
 О.П. Кокуюлина, С.Ю. Татарова, З.Х. Низаметдинова, Й. Полишкене – Проблемные аспекты допинга в современном спорте и пути их решения 100
 А.Ю. Малюфеев, С.Н. Ключников, Д.Н. Немытов – Результативность соревновательной деятельности в детско-юношеском хоккее с мячом 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ
 Л.А. Парфенова, Е.А. Герасимов – Инклюзивные технологии физкультурно-спортивной деятельности учащихся с интеллектуальными нарушениями 13
 Н.А. Глузман – Формирование валеологической компетентности будущих учителей в процессе физического воспитания 16
 А.Л. Похачевский, М.Ю. Будников, А.И. Филипенко, Н.М. Дазмаров – Детализация кардиоритмограммы для прогноза физической работоспособности 19
 А.С. Махов, И.Н. Медведев – Физиологические особенности юных футболистов, полгода назад прекративших тренировки 25
 Гундэгмаа Лхагвасурэн – Возрастная динамика функциональных показателей детей и подростков Монголии 28
 Н.С. Фонталова, Г.Э. Турганова – Особенности волевой саморегуляции спортсменов-футболистов 31
 Л.Г. Паршина, Л.П. Карпушина – Организационно-педагогические условия совершенствования физической подготовки студентов средствами музыкально-ритмического воздействия 34
 С.В. Михайлова, А.В. Дерюгина, Т.В. Сидорова, С.Г. Сьмова – Обусловленность физиологического статуса и физических качеств студентов специфической двигательной активностью 40
 А.В. Захарова, С.В. Кондратович, Л.И. Соколова – Возрастные критерии спортивной одаренности детей дошкольного возраста 55
 М.Т. Шаов, О.В. Пшикова, Э.М. Гидова, И.А. Нагоева – Управление частотой сердечных сокращений человека с помощью природоподобной технологии «Сфинготон – Эльбрус» 58
 С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Стимулирование функциональных возможностей двигательной сферы у детей с детским церебральным параличом 70
 Д.В. Губа, Ю.С. Воронцов – Педагогический потенциал оздоровительного туризма 73
 М.В. Алексеева, В.В. Христов, Д.О. Малеев – Повышение эффективности тренировочного процесса в группах спортивного совершенствования 76
 Т.М. Соколова, А.Р. Дорохов – Формирование базовых компетенций для спортивной подготовки студентов технического вуза 86
 С.П. Левушкин, В.Д. Сонькин – Возрастные изменения физической подготовленности населения Российской Федерации по данным выполнения нормативов комплекса ГТО 89
 Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин, Н.С. Леонтьева, В.В. Мельников – Олимпийское перемирие – античный пример спортивной дипломатии 92