



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный научно-теоретический журнал, основан в 1925 г., входит в:
 – базу данных Scopus;
 – индекс Российского научного цитирования (РИНЦ);
 – базу данных англоязычных периодических изданий EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

- Александр БЛЕЕР**
- Сергей БАКУЛЕВ**
- Владимир ГУБА**
- Георгий ГРЕЦ**
- Александр КРАВЦОВ**
- Олег МАТЫЦИН**
- Вячеслав МАНОЛАКИ**
(Молдова)
- Сергей НЕВЕРКОВИЧ**
- Владимир ПЛАТОНОВ**
(Украина)
- Павел РОЖКОВ**
- Waldemar Moska**
- Jerzy Sadowski**
- Teresa Socha** (Poland)
- Zhong Bingshu** (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва
Лилия Андрищенко

Заведующие отделами
 журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
 «Российскому студенческому спортивному союзу – 25 лет!»



Содержание

2'2019

№(968)

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкнази, А.Н. Кочергин, В.В. Рябчиков – Актуализация стратегических направлений развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года 3

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л.И. Костонина, А.Ю. Тихонова, И.Н. Тимошина – Концепция сохранения спортивно-исторического наследия региона как средство развития человеческого ресурса 6
А.Ю. Тихонова, Д.В. Макаров, А.П. Мальцева – Народные подвижные игры как средство приобщения к культурному наследию региона 8

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.С. Ванесян, Г.И. Мокеев, К.В. Шестаков – Антидопинг или инновационные технологии оптимального восстановления спортсменов после интенсивных физических тренировок 11
О.А. Толмачев, В.О. Толмачев, С.Л. Тихонов, Н.В. Тихонова – Влияние минерализованного напитка функционального назначения на адаптационные возможности спортсменов 15
Н.И. Шлык, Е.С. Лебедев, О.С. Вершинина – Оценка качества тренировочного процесса у спортсменов на основе экспресс-анализа вариабельности сердечного ритма с учетом индивидуального типа регуляции 18
О.Л. Петрожак, И.Р. Стова, Н.В. Столярова, Е.Ю. Савиных – Исследование состояния сердечно-сосудистой системы и регуляторных механизмов кровообращения у студенток 21
Ю.Н. Романов, Л.А. Романова, С.А. Князев, А.Л. Ляпина – Влияние аминокислоты L-тирозина на спортивный результат в настольном теннисе у студенток 17-19 лет 24
Л.А. Романова, А.В. Еганов, С.А. Никифорова, А.С. Аминова – Особенности распределения компонентного состава жировой ткани на отдельных анатомических сегментах тела у студенток 17-20 лет, занимающихся фитнесом 26
Е.Ф. Сурина-Марышева, В.В. Эрлих, Ю.Б. Кораблева, С.А. Кантюков – Вариабельность ритма сердца в прогнозировании перспективы профессиональной карьеры элитных хоккеистов 15-16 лет 29

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Лобова, А.В. Миронов, В.А. Мищенко, С.А. Гильманов – Здоровье, физическая активность и психологический статус подростков коренного и некоренного населения севера Сибири 32
Е.А. Селиванова, Д.Ф. Ильясев, Е.А. Черепов, Л.В. Смирнова – Диагностика и профилактика эмоционального выгорания учителей физической культуры 35
Е.А. Брагина, И.В. Скрипичникова, И.А. Семикашева – Лocus контроля и стратегии совладающего поведения у девушек – представительниц массового спорта 38

СПОРТИВНОЕ ПРАВО

Е.В. Титова, Е.А. Черепов, Н.С. Конева, В.В. Эрлих, О.В. Дубровин – Методика спортивной тренировки как объект патентования: опыт России и Соединенных Штатов Америки 41
О.С. Коган, С.Д. Галиуллина, М.В. Лифанова – Гарантии и компенсации труда профессиональных спортсменов: постановка проблемы 44

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.А. Оплетин – Саморазвитие студентов средствами физической культуры на основе повышения воспитательного потенциала образовательной среды вуза 47
В.С. Лешуков, Ю.А. Ярушев, И.В. Изаровская, Е.Н. Сумак – Интенсификация прикладной физической подготовки студентов инженерных специальностей ЮУрГУ 49
С.В. Кахнович, В.В. Извеков, К.В. Извеков – Физическая культура в целостном процессе формирования личности 52
И.Р. Стова, Н.В. Столярова, О.Л. Петрожак, А.Р. Ишмагова – Бадминтон как средство физического воспитания студенток 54
И.В. Астраханцева, А.И. Колесник, А.В. Назаренко – Взаимосвязь экологического и физического воспитания в образовательном пространстве вуза 57

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

К.М. Найрат, К.Б. Ясин, И.С. Абдель-Хак, Ж.А. Назер – Эффект терапевтической реабилитационной программы коррекции деформации в области плеч у старшекласниц 60
Е.М. Янчик, Е.А. Черепов, Laurentiu-Gabriel Talaghir – Физкультурно-рекреационные занятия со студентами, имеющими хронические неспецифические заболевания органов дыхания 62

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Цыганов, Ю.В. Цыганова, И.В. Столярова – Математическое и компьютерное моделирование суточной термометрии теплового гомеостаза здорового человека 65
А.В. Мещеряков, В.В. Вавилов – Активизация физических параметров жизнедеятельности как способ выведения из организма радиоактивных изотопов 68
С.Ю. Канина, О.Е. Романовская, Е.В. Ермолаева – Возможности обучения волонтеров профессиональной лексике английского языка по теме «Sports» 71

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.П. Сивохин, В.Ф. Скотников, Н.А. Огиенко, А.И. Федоров, И.А. Шилев – Экспериментальная оценка совершенствования технического мастерства элитных тяжелоатлетов с использованием биомеханических критериев 74
И.С. Колесник, Д.А. Осипов, Ф.А. Гатин – Роль обстановочной информации в афферентном синтезе двигательных действий боксера 77
Л.Д. Назаренко, И.Н. Тимошина, И.А. Мингалишева – Совершенствование исполнительского мастерства занимающихся фитнес-аэробикой 81
А.А. Ромашов, О.Б. Малков, А.О. Звездова – Тактика применения встречной атаки с использованием бокового маневра в боксе 84
В.Н. Клещев, П.В. Галочкин, В.В. Клещев, Н.В. Галочкин – Формирование готовности боксера к ведению боя с представителями различных технико-тактических типов соперников 86

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Е.И. Шеенко, Б.Г. Тилистинов – Анализ научных направлений диссертационных работ по проблемам физического воспитания в специальной медицинской группе: состояние и перспективы развития 90
С.В. Лукашевич, К.Е. Лукошкин, Т.А. Макарова – Трансфер спортсмена: правовое регулирование 93
М.И. Лукьянова, Л.П. Шустова, С.В. Данилов – Формирование ценностного отношения к здоровью: региональный опыт инновационной деятельности образовательных организаций 96
А.А. Нестерова, Л.И. Еремина, О.В. Четайкина – Социальное творчество как средство формирования экологических ценностей студентов факультетов физической культуры и спорта 99
С.А. Айткулов, Н.В. Мамылина, В.И. Долгова – Психоземональные особенности студентов – участников поискового отряда «Этерна» 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональное состояние юных футболистов с астенией, получавших комплекс реабилитационных воздействий 10
А.С. Талан, М.С. Талан – Проблематика определения дефиниций терминов «киберспорт» и «компьютерный спорт» 14
Н.С. Бахарева – Особенности соматотипологической характеристики лиц подросткового периода как основы спортивного отбора 17
К.Ю. Симонова, Ю.С. Елисева – Словообразовательные возможности английских спортивных терминов (на материале английских терминов тенниса) 31
Д.Д. Дальский, Э.В. Науменко – Актуализация комплексных программ реабилитации спортсменов 34
Ф.И. Собянин, В.Н. Ирхин, О.В. Селезнева, В.А. Цуркин – Современные подходы к подготовке специалистов в вузах России к физкультурно-оздоровительной деятельности школьников 43
А.Г. Трифонов, Н.А. Чертигина – Приемы самостраховки, применяемые в спортивных единоборствах 59
Е.А. Гуреева – Потенциал развития рынка спортивных мероприятий в городах, принявших чемпионат мира по футболу «Россия-2018» 64
В.Ф. Волков, А.В. Калинин, Ю.В. Шулико, В.А. Похачевский – Сердечный ритм восстановительного периода – индикатор физиологической стоимости нагрузки 67
В.А. Романов – Абнотивность как комплексная способность магистров по направлению «Физическая культура» преобразовывать свои знания в профессиональные действия 80
Лхавгасурэн Гундэгмаа – Функциональное развитие сердечно-сосудистой системы детей и подростков, занимающихся и не занимающихся спортом 83
А.Х. Каде, С.В. Кравченко, К.Ю. Чаплыгина, Е.И. Ананьева – Влияние ТЭС-терапии на моторную функцию передних конечностей у крыс с ротоносовой моделью паркинсонизма 98
И.В. Михайлова – Дифференциация спортивной тренировки в шахматном спорте 101

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

..... 76, 95

НОВЫЕ КНИГИ

..... 70

4/3