

Предисловие к русскому изданию	5
Составители	6
Предисловие к английскому изданию	7
О книге	8
Обозначения	9

I Основы иммунологии 11

Введение	11
Иммунная система и защитные реакции	11
Иммунная система и аллергия	11
Типы иммунологических реакций	13
Эпидемиология и этиология аллергических заболеваний	15
Профилактика аллергических заболеваний	17
Иммунная система	18
Специфические и неспецифические уровни защиты	19
Органы иммунной системы	20
Клетки иммунной системы: Обзор	23
Развитие и функции Т-клеток	24
Развитие и функции В-клеток	26
Медиаторы иммунной системы	28
Организация лимфоидных тканей	30
Лимфоидные ткани кожных покровов (SALT)	30
Лимфоидные ткани слизистых оболочек (MALT)	32
Патофизиология аллергических реакций	34
Аллергические реакции: Обзор	35
Реакции типа I (гиперчувствительность немедленного типа)	37
Реакции типа II и III	39
Реакции типа IV (ГЗТ)	40
Аллергены и типы аллергических реакций	44
Аллергены	44
Сезонные аллергии	46
Постоянные аллергены	52
Аллергия на яд насекомых	55
Контактные дерматиты	56
Непереносимость пищи	58
Реакции на лекарственные препараты	60
Факторы риска развития аллергии	62

II Методы диагностики аллергических заболеваний 64

Анамнез и общее обследование	64
Анамнез	64
Медицинский осмотр	66

Диагностика аллергии in vivo	68
Аллергические пробы	68
Кожная проба	72
Аппликационная аллергическая проба	74
Туберкулиновая реакция	76
Мульти-тест	76
Пробы на физическую крапивницу	78
Проба с давлением, а также холодовая, тепловая и потовая пробы	79
Подкожные провокационные пробы	80
Провокационная проба на ужаление насекомыми и подкожная проба	81
Провокационные пробы на слизистых оболочках	82
Конъюнктивальный и назальный провокационные тесты	83
Бронхиальная гиперреактивность	84
Бронхиальные провокационные тесты	85
Тесты на пищевую аллергию	88
Провокационные тесты в ЖКТ	89
Диагностика аллергии in vitro	90

III Лечение аллергических заболеваний 94

Меры профилактики	94
Ограничение контактов с аллергенами	95
Диетотерапия	96
Климатическая терапия	98
Иммунотерапия	100
Профилактическая иммунизация	100
Специфическая иммунотерапия	100
Терапия	104
Гистамин	104
Антигистаминные препараты	104
Кортикостероиды	106
Другие препараты	109
Уход за кожей	110

IV Аллергические заболевания 112

Критические состояния при аллергии	112
Анафилактические реакции	115
Анафилактический шок	116
Аллергические заболевания кожи	118
Дерматиты	120
Атопический дерматит	124
Крапивница	126
Отек Квинке (ангиоздема)	126
Формы васкулитов	129
Реакции на лекарства	131
Заболевания, опосредованные эозинофилами	133
Аллергические заболевания уха, носа и горла	134
Аллергический ринит	138
Назальные полипы	142
Аллергические заболевания глотки и гортани	144

Аллергические заболевания легких	146
Астма	148
Специфические формы астмы	153
Экзогенный аллергический альвеолит	154
Аллергические заболевания глаз	156
Аллергический риноконъюнктивит	158
Другие глазные болезни	160
Аллергические заболевания пищеварительного тракта	162
Пищевая аллергия и непереносимость пищи	164
Пернициозная анемия	166
Воспалительные заболевания кишечника	168
Аллергические реакции в слизистой оболочке ротовой полости	170
Аллергические заболевания у детей	172
Иммунологические механизмы	172
Диагностика	174
Лечение	174
Астма в детском возрасте	176
Атопический дерматит	178
Трудности диагностики у детей	181
Аллергические заболевания и иммунизация	182
Иммунизация пациентов с аллергией	183
Аллергия и другие формы иммунного ответа	184
Аллергия и психическое состояние	186
Ребенок с аллергией	188
Аллергия и окружающая среда	190
Загрязнения атмосферного воздуха и его вредное действие	191
Грудное вскармливание	192
Бытовые условия и аллергии	194
Профессиональные аллергии	196
Профессиональные кожные аллергии	197
Профессиональный контактный дерматит	198
Профессиональные респираторные заболевания	200

V

Приложение 202

Таблицы	202
Основные контактные аллергены	208
Образец дневника пациента	213
Словарь терминов	214
Предметный указатель	217
Источники иллюстраций	235